

En dusch i munnen tar knäcken på förkylningen

Som sjuksköterska är Christina, 51, periodvis exponerad för influensa och vinterkräksjuka. Förr blev hon sängliggande i influensa flera gånger om året, men sedan hon började använda munsprej har hon hållit sig frisk i sex år.

Av SARA HEDMAN NILSSON Foto: ANNA HÅLLAMS

Christina Bråkenhielm-Persson var skeptisk till hälsokostpreparat, men när hennes svåger för sex år sedan tipsade om en munsprej mot förkylning, tyckte hon att det var värt att pröva.

– Det sved i halsen, jag kände mig rugig och hade definitivt en infektion på gång i kroppen. Jag sprejade mig i munnen flera gånger under något dygn och det funkade faktiskt!

INTE VARIT SJUK PÅ SEX ÅR

Men Christina var ändå tveksam, det kunde ju ha varit en ren tillfällighet. Hon ställde undan munsprejen i medicinskåpet. Där stod den ända tills hon kände att en ny förkylning var på gång.

– Jag sprejade i munnen och halsen igen och klarade mig från att insjukna. Det var fantastiskt. Sedan dess har jag använt ColdZyme och inte varit sjuk på sex år.

Christina minns en resa hon gjorde tillsammans med släkten, innan hon kände till ColdZyme. Den var rena skräckupplevelsen.

– Vi brukar åka på fjällsemester, och med alla barn och vuxna är vi sjutton per-

soner. För tio år sedan var vi i Åre. Efter ett dygn i fjällen insjuknade min bror i influensa och smittade ner alla oss andra. Dessutom fick vi magsjuka. På hemresan hade jag och min man Lars 39–40 graders feber. När vi kom till Eksjö, där vi bor, fick vi komplikationer och blev sängliggande i lunginflammation i flera veckor.

Christina bestämde sig – aldrig mer.

– Numera kräver jag att varje familj har med sig en flaska ColdZyme munsprej på våra årliga skidresor. Och det har alla. Vi har inte varit sjuka en enda gång

Det HJÄLPTE mig

– läsarna berättar om alternativa metoder



Christina håller sig frisk med torskenzym.

Så funkar ColdZyme

ColdZyme munsprej minskar risken att bli förkyld genom att bilda en skyddande barriär mot virus på slemhinnan och svalget. Munsprejen kan användas förebyggande vid risk för smitta eller i början av en förkylning, till exempel sveda i halsen. Sprejas varannan timme tills symtom lindras. Produkterna finns i hälsokostaffärer.

sedan alla började med ColdZyme.

I dag arbetar Christina som föreståndare på ett äldreboende som heter Mogården i Eksjö. Hon ser stora fördelar med att använda ColdZyme även där.

– Framför allt använder jag ColdZyme för att inte själv bli smittad av övre luftvägsinfektioner och vinterkräksjuka. När jag håller mig frisk skyddar jag samtidigt patienterna som jag vårdar. För de äldre kan en vanlig förkylning innebära liv eller död, eftersom den lätt kan leda till lunginflammation och hjärtsvikt. ■

Enzym från torsk hindrar infektioner

Hur kan egentligen ColdZyme förhindra att man blir förkyld?

– Det innehåller trypsin, som kan förebygga infektioner, säger Thomas Areschoug, docent vid Lunds universitet.

– Trypsinet är ett enzym från djuphavstorsk som kan bryta ner proteiner och är superaktivt vid 37 grader, det vill säga kroppstemperatur, säger Thomas Areschoug, docent på biomedicinskt center, Lunds universitet,

Trypsin bryter ner proteiner på virus och bakterier, vilket förhindrar att mikroberna "får fäste" i kroppen och orsakar infektion.

Just nu pågår forskning i kliniska försök för att fullt kunna belägga att trypsin förebygger infektionssjukdomar hos människan. I samarbete med virologer vid Lunds Universitet utvärderas ColdZyme munsprejs effekt mot förkylning.

